

Peer review Meniscectomie





Richtlijn op ebpracticenet

www.ebpnet.be – inloggen



Kinesitherapeutische richtlijn meniscectomie KNGF 2016



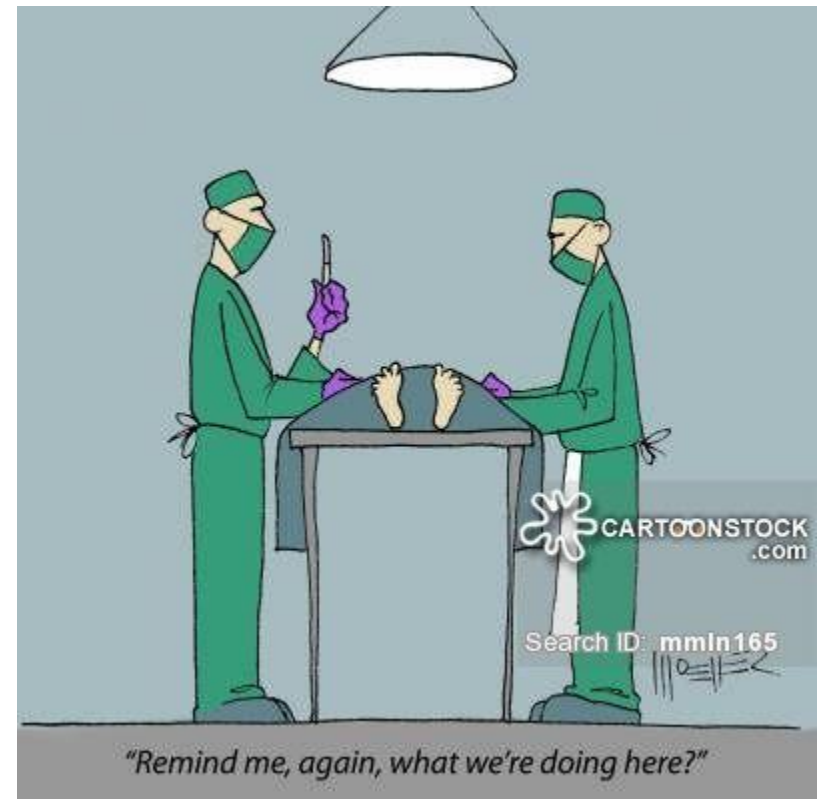
<https://www.ebpnet.be/nl/pages/display.aspx?ebmid=ebm0097b>

Operatietechnieken

Partiële meniscectomie voorkeur op totale meniscectomie

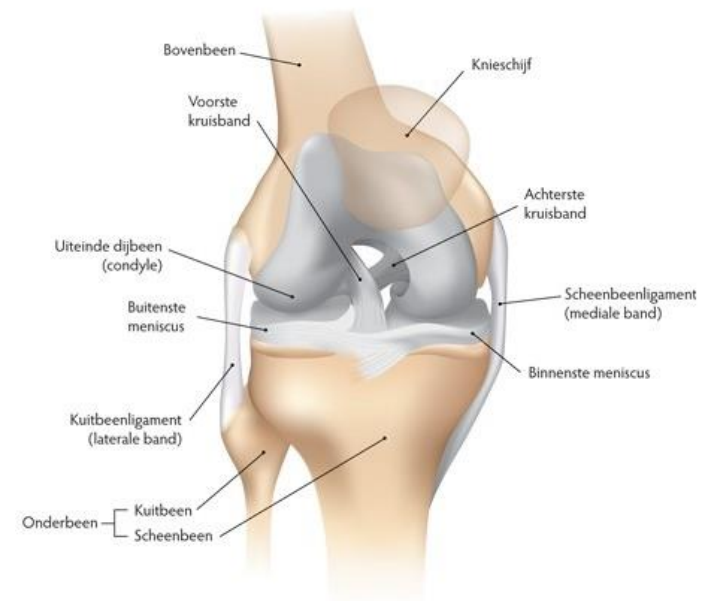
→ Kortere operatieduur

→ Snellere revalidatie



Artrose

- 24 tot 42% ontwikkelt artrose na meniscectomie
- Totale meniscectomie leidt vaker tot artrose dan partiële meniscectomie



Patiëntenprofiel 1

Patiënten met herstelbevorderende factoren:

- acuut, meestal traumatisch, enkelvoudig letsel
- niet eerder knieklachten gehad
- gaan goed om met de klachten

→ Kortdurend of niet behandeld

Patiëntenprofiel 2

Veel (een of meerdere) belemmerende factoren voor herstel - Vaak comorbiditeit:

- langdurige knieklachten
- instabiele knie en vaak degeneratieve verschijnselen en bewegingsangst
- geen goed inzicht in hun klachten

→ Langdurende behandeling



Kinesitherapeutische diagnose

- Anamnese
- Inspectie en palpatie
- Stabiliteit/proprioceptie
- Kracht
- Patiënt Specifieke VAS
- Lysholmscore
- Ganganalyselijst Nijmegen
- Tegnerscore

Anamnese

- Inventarisatie van het gezondheidsprobleem
- Hulpvraag
- Inventarisatie van prognostische factoren pre- en postoperatief
- 'Illness beliefs'
- Eventuele aanwezigheid van bewegingsangst

Inspectie en palpatie

- Inhibitie van de musculus quadriceps femoris
- Zwelling, pijn en temperatuur
- Beide knieën beoordelen

Stabiliteit/ proprioceptie

- Belastbaarheid van de knie in extensie
- Kwaliteit van het bewegen

Kracht

- Dynamometrie
- Squats, lunges of hoptests laten uitvoeren

Patiënt Specifieke VAS

- Betrouwbaar en valide instrument om mate van pijn te meten

<https://meetinstrumentenzorg.blob.core.windows.net/test-documents/Instrument41/VAS%20lijn%20meetinstr.pdf>

Meetinstrumenten

- **Lysholmscore:**

Inventarisatie en evaluatie van functies en de mate van functioneren

<https://meetinstrumentenzorg.blob.core.windows.net/test-documents/Instrument34/Lysholm%20meetinstr.pdf>

- **Ganganalyselijst Nijmegen:**

Gangevaluatie

<https://meetinstrumentenzorg.blob.core.windows.net/test-documents/Instrument31/GALN%20meetinstr%20kngf%202018.pdf>

- **Tegnerscore:**

Activiteitsniveau meten

<https://meetinstrumentenzorg.blob.core.windows.net/test-documents/Instrument38/Tegner%20meetinstr.pdf>

Meetinstrumenten

Aanbevolen als
beoordelingsinstrument (diagnostisch proces)
en
evaluatie-instrument (therapeutisch proces)



Behandeling

Evidentie kinesitherapeutische behandeling in het algemeen bij patiënten met PROFIEL 1

Bij patiënten met een normaal herstel (gunstig beloop):

Meerwaarde van kinesitherapeutische behandeling in het algemeen nog onvoldoende onderzocht en daardoor nog niet aangetoond

→ Advies verlenen en kortdurend behandelen

Evidentie kinesitherapeutische behandeling in het algemeen bij patiënten met PROFIEL 2

Bij patiënten met een vertraagd herstel:

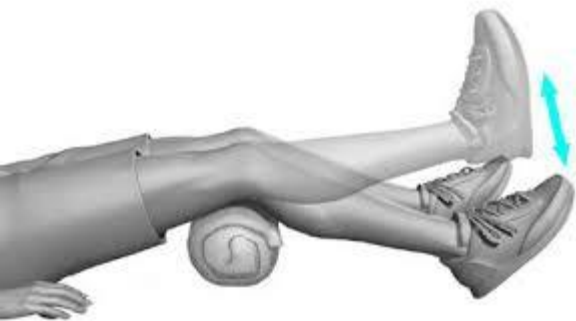
- oefenen onder supervisie van een kinesitherapeut
 - vroege intensieve kinesithérapie
- leiden tot beter en sneller functioneel herstel na een meniscectomie

Behandeling

- Massage
- Gedragsinterventie
- Oefentherapie: isometrisch en isotoon
- Oefentherapie
- Medicatie
- Koudetherapie (kortdurend postoperatief)
- Elektrotherapie
- Krukken

Behandeling

- **Massage:** geen meerwaarde
- **Gedragsinterventie:**
 - draagt bij tot functioneel herstel
 - patiënten met veel pijn en (bewegings)angst: meerwaarde
- **Oefentherapie: isometrisch en isotoon:**
 - geen bewezen verschil
 - allebei oefenen



Behandeling

- **Oefentherapie:**

kracht, coördinatie, uithoudingsvermogen en mobiliteit oefenen

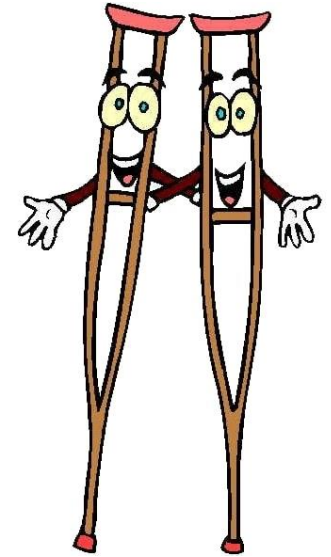
→ hiermee beweeglijkheid, belastbaarheid van de knie, de kwaliteit van het gaan en andere dagelijkse activiteiten verbeteren.

- **Medicatie:**

pijnmedicatie snel afbouwen (geen afdoend bewijs)



Behandeling



- **Koudetherapie:**

kortdurend postoperatief, mits pijn dempend

- **Elektrotherapie:**

spierprikkeling enkel meerwaarde bij inactieve patiënten

- **Krukken:**

- gebruik van krukken zo snel mogelijk binnen de grenzen van actuele stoornissen, beperkingen en participatieproblemen afbouwen
- Ook met krukken moet een dynamisch gangpatroon worden bewerkstelligd

- **Hyperlink naar bronrichtlijn**
- **Belgische bronnen: Minerva**
- **Meetinstrumenten**
 - Ganganalyse Nijmegen (GALN)
 - Lysholmescore
 - Visueel Analogue Scale (VAS)
 - Tegner Score